

Année 2018

CATALOGUE DE PLANTS BIO 2018



Vente de plants pour potager :

- Une sélection parmi les variétés les plus faciles à cultiver et les plus productives.
- Pour les légumes de printemps et d'été.
- Commande facile et rapide, par mail ou par téléphone.

Graines de Soleil :

895 Chemin de l'Etang

13220 Châteauneuf-les-Martigues

grainesdesoleil@laposte.net

Tél : 06 73 37 05 25 / 04 42 09 03 15

www.grainesdesoleil.net







Le mot du directeur :

Chers adhérent.e.s, partenaires,

Comme chaque année depuis 2014, notre équipe vous propose un catalogue de plants vous permettant de faire pousser vos propres légumes.

Cherchant la qualité avant tout, nous vous invitons à profiter du savoir-faire développé par nos équipes tout au long de l'année.

Il témoigne de l'implication des salarié.e.s en insertion dans la vie de l'association ainsi que dans les valeurs qui structurent notre engagement.

Plus que jamais nous avons besoin de votre participation afin que la formidable aventure que représente un chantier/jardin d'insertion puisse continuer à semer les graines de la solidarité.

Convaincu.e.s, ou voulant tout simplement profiter de plants sains, j'espère que ce catalogue saura vous aider à alimenter votre potager...

Solidairement,

Jonathan Monserat,

Directeur de Graines de Soleil





Notre démarche :

Fort de notre travail quotidien sur l'exploitation maraîchère, nous vous proposons les plants que nous utilisons pour la saison printemps/été.

Sélectionnés pour leur adaptation au climat, leur vigueur, ils seront vos alliés afin de profiter durant toute la saison estivale de légumes frais et savoureux.

Tomates, aubergines, divers choux, toutes les stars du potager sont là...

Une nouveauté cette année :

Des plants fleuris font leur apparition, ils vous permettront de lutter contre les ravageurs attirés par votre potager.

Et toujours, derrière notre démarche, la volonté de mettre en avant le travail de qualité des salarié.e.s en insertion avec qui nous apprenons tous les jours,

Ce catalogue en est le résultat. Nous espérons arriver à partager le plaisir que nous prenons à produire ces plants pour vous...

N'oubliez pas de remplir le bon de commande que vous trouverez à la fin de notre catalogue,

Merci !





Sommaire

Plants vendus à l'unité :	6
Aubergine :	6
Tomate	7
Poivrons et piments.....	9
Les choux	11
Concombres, courges et courgettes.....	12
Plants vendus par 10 :	16
Oignon.....	16
Poireaux :	17
Navets :	18
Betterave et chou rave :.....	19
Salades :	20
Basilic :	23
Persil :	24
Fleurs du Potager :	26



Plants vendus à l'unité :

Aubergine : (livraison à partir de fin-avril)



Variété : *Black Pearl (F1)*

Description : Plante vigoureuse de hauteur moyenne. Fruit demi long, noir brillant et à calice sans épine. Production précoce et très homogène. Pour une culture sous serre ou pour une production précoce en plein champ.

Cycle : de 75 à 80 jours.

Dates de plantation : de mars à juillet en extérieur.

Dates de récolte : Récolte à partir du mois de juin sous serre et de juillet à novembre en extérieur.

Rendement : Bon rendement, fruit goûtu et de qualité.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					



Variété : *Aubergine violette de florence (nouveau)*

Description : Variété donnant de très beaux fruits violets striés de blanc, assez gros. Légume-fruit indispensable dans les ratatouilles.

Cycle : de 75 à 80 jours.

Dates de plantation : de mars à juillet en extérieur.

Dates de récolte : Récolte à partir du mois de juin sous serre et de juillet à novembre en extérieur.

Rendement : Bon rendement, fruit goûtu et de qualité.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					



Tomate Cœur de bœuf : (livraison à partir de fin-avril)

Variété : *Cauralina (F1)*

Description : La Cauralina est une variété vigoureuse, très charnue et d'excellente qualité gustative.

Cycle : 75 jours.

Dates de plantation : Semis : en mars/avril sur couche chaude (20°) ou en godets.

Repiquez en place quand les gelées ne sont plus à craindre et que les plants atteignent 12 à 15 cm.

Dates de récolte : La récolte se réalise tout au long de l'été, de juillet à octobre.

Rendement : Fruits de 160 à 200 grammes.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					



Tomate ancienne : (livraison à partir de fin mai)

Variété : *Marmande*

Description : La Marmande a des couleurs et une forme spécifique, son parfum et sa saveur vous feront découvrir le plaisir du goût retrouvé. C'est une variété assez précoce, productive, de bonne qualité, avec des fruits à chair ferme, sucrée, parfumée.

Cycle : 66 jours.

Dates de plantation : Mettre en place quand les gelées printanières ne sont plus à craindre, vers fin avril, début mai.

Dates de récolte : 3 à 4 mois après la plantation.

Rendement : Fruits de 150 à 250 grammes.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation				Récolte				



Tomates cerise : (livraison à partir de mi-avril)

Variété 1 : Apéro (F1)

Description : Cette variété précoce et vigoureuse de tomate cerise donne des fruits de forme ovoïde (légèrement allongée) et de bonne qualité gustative.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La plantation a lieu d'avril à juin en culture de plein champ ou à partir de mars sous serre.

Dates de récolte : La récolte se réalise de juillet à octobre.

Rendement : Fruits de 20 grammes en moyenne et 1 à 2 kilos par plant.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					

Tomates noires



Variété : Noire de Crimée (nouveau)

Description : La tomate Noire de Crimée est une variété de mi-saison/fin de saison, fruits de 120-150 g mais pouvant atteindre 500 g! Côtelés, légèrement aplatis ces fruits sont à chair rouge sombre.

Bonne résistance à la sécheresse.

Chair dense, douce et sucrée, pourpre foncé, contenant peu de graines.

La tomate préférée des enfants !

Date de plantation : De mi-avril à mai.

Dates de récolte : La récolte se réalise de juillet à octobre.

Rendement : fruits de 120-150 g mais pouvant atteindre 500 g.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					



Poivrons : (livraison à partir de mi-avril)

Variété 1: *Sprinter (F1)*

Description : Variété incontournable en production de poivron rouge demi-long.

Très précoce mais qui reste productive, avec une excellente qualité, à chair épaisse, rouge vif et de très bon goût.

Cycle : 3 à 4 mois.

Dates de plantation : La plantation est conseillée de mars à avril pour une culture sous serre et de mai à juin pour une culture en plein champ.

Dates de récolte : Pour la récolte en culture sous abri, elle se fait dès le mois de juin. Pour le plein champ, récolte de juillet à octobre.

Rendement : 1,5 à 2 kilos par pied.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
				Plantation	Récolte						



Variété : *Petits marseillais (nouveau)*

Description : Variété unique de petits poivrons. Sa chair est très fine, à récolter vert ou à laisser murir jusqu'à obtenir un fruit jaune. A consommer crû, idéal pour les salades estivales.

Cycle : 3 à 4 mois.

Dates de plantation : Mêmes indications que pour le sprinter, faire très attention, les plants sont plus fragiles (ils se cassent facilement).

Dates de récolte : Pour la récolte en culture sous abri, elle se fait dès le mois de juin.

Pour le plein champ, récolte de juillet à octobre.

Rendement : Produit de nombreux poivrons par plants, malgré la taille restreinte du fruit.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
				Plantation	Récolte						



Piments :

Variété : *Habanero red tropical*

Description : Saveur fruitée, goût aromatique tropicale, souvent caractérisé d'un des meilleurs piments.
Haut rendement. Couleur vert, passe par le orange pour finir rouge intense à maturité.

Cycle : 70 à 80 jours du semis au plant et 3 mois à 4 mois de la plantation à la récolte.

Dates de plantation : Se plante de mai à juin en plein champ et vers mars-avril en culture sous serre.

Dates de récolte : La récolte a lieu de juillet à octobre.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
				Plantation	Récolte						



Les choux

Brocoli :

Variété : *Belstar (F1)*

Description : Variété précoce à forte croissance, adaptée au climat méditerranéen. Tolère les conditions humides, bonne résistance au mildiou.

Cycle : de 70 à 80 jours.

Dates de plantation : De décembre à mi-février sous serre et d'avril à mi-juin en plein champ.

Dates de récolte : De mi-mai à mi-juin sous serre et de mi-août à fin novembre en extérieur.

Rendement : Productif, pomme de 300 à 400 g.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation					Récolte			



Chou-fleur :

Variété : *Odysseus*

Description : Variété semi-tardive facile à cultiver. La plante est vigoureuse et donne une pomme lourde, charnue et de qualité.

Cycle : 100 à 120 jours.

Dates de plantation : Plantation au printemps, de mai à juin.

Dates de récolte : Récolte à partir du mois d'août, jusqu'à novembre.

Rendement : Rendement très correct, pomme pouvant atteindre 500 grammes.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
				Plantation				Récolte			



Chou Rouge :

Variété : *Amarant*

Description : Chou cabus rouge, formant une petite pomme ronde, légèrement aplatie. Variété résistante à l'éclatement, d'une belle couleur rouge pourpre foncée.

Cycle : Variété précoce. 75 à 90 jours après plantation.

Dates de plantation : mai.

Dates de récolte : juin à fin octobre

Rendement : Pomme de 1.2 à 2 kg.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
				Plantation			Récolte				



Concombre :

Variété : *Marketmore*

Description : Fruits courts légèrement épineux de 15 à 20 cm, vert plus ou moins foncé. Variété très vigoureuse et productive. Peu amer, aime la chaleur et les arrosages réguliers.

Cycle : 65 à 70 jours après plantation.

Dates de plantation : Se plante de mars à avril, mais peut se planter dans le courant de l'été.

Dates de récolte : La récolte se réalise de fin mai à début juin en culture sous serre et vers mi-juin/fin juin en culture extérieure, voire plus tard pour une plantation différée.

Rendement : 5 à 6 fruits par plant au cours de la saison.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					



Courges :

Variété 1: Butternut

Description : La Butternut est une variété de courge musquée de petite taille, en forme de poire, dont la chair jaune orangé offre une texture fine et fondante, évoquant après cuisson le velouté du beurre.

Cycle : 130 à 150 jours après plantation.

Dates de plantation : Les plants sont mis en place au printemps (avril-mai), lorsque tout risque de gelée est écarté. Prévoir 1,20 m environs entre deux plants. Un apport de compost ou de terreau dans le trou de plantation est conseillé.

Dates de récolte : La récolte a lieu entre août et octobre selon les régions. Les fruits sont mûrs lorsque la peau est uniformément beige orangé.

Rendement : Fruit de 1,5 à 3 kg environ.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation				Récolte				



Variété 2: Potimarron (Uchikikuri)

Description : Cette variété est une merveille de la nature car outre ses qualités gustatives rappelant la saveur de la châtaigne, ce fruit est très riche en vitamines, en oligo-éléments et en sucres naturels. Véritable conserve vivante, le stockage améliore ses qualités nutritives et gustatives.

Cycle : 7 à 8 mois.

Dates de plantation : Se plante au printemps vers avril-mai, avant les premières grosses chaleurs.

Dates de récolte : La récolte à lieu vers septembre-octobre avant les premières gelées.

Rendement : 2 à 5 fruits par plante, 1 à 2,5 kilos/fruit.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation					Récolte			



Variété 3 : Musquée de Provence

Description : Plante coureuse produisant des fruits dont la chair orangée est peu filandreuse et riche en glucides.

Cycle : 130 à 150 jours après plantation.

Dates de plantation : Se plante au printemps vers avril-mai, avant les premières grosses chaleurs.

Dates de récolte : La récolte a lieu vers septembre-octobre avant les premières gelées.

Rendement : Fruits allant de 4 à 10 kg.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation					Récolte			

Courgette :



Variété : Tempra (F1)

Description : Variété précoce et très productive, qui donne de très beaux fruits cylindriques et vert brillant. Le feuillage est peu développé ce qui facilite la cueillette des fruits.

Cycle : 4 semaines sous serre et 5 semaines en plein champs.

Dates de plantation : Mettre en place de fin avril à début mai, après les derniers risques de gelée. Se plante très bien en serre ou en plein champs.

Dates de récolte : La récolte a lieu entre les mois de juillet et d'octobre.

Rendement : 2 à 3 kilos/m², pour une culture en plein champs.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation					Récolte			



Courgette Jaune : *(nouveau)*

Variété : *Gold Rush* *(nouveau)*

Description : Variété précoce de plein champ en saison et sous abri pour des cultures de début de printemps.

Cycle : 4 semaines sous serre et 5 semaines en plein champs.

Rendement : 2 à 3 kilos/m², pour une culture en plein champs.

Dates de récolte : La récolte a lieu entre les mois de juillet et d'octobre.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					

Melon :



Variété : *Jaune canari hâtif 3*

Description : Le melon est une plante annuelle aux feuilles vertes et rugueuses.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La date de plantation se réalise à partir du mois d'avril à juin, une fois les dernières gelées printanières passées. Espacer d'environ 1 mètre les plants.

Dates de récolte : La récolte a lieu à partir du mois de juillet, jusqu'au mois d'octobre (le fruit arrive à terme, une fois qu'une goutte de sucre apparaît sur le pédoncule).

Rendement : calibre moyen de 1.2 à 1.8 kg.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					



Plants vendus par 10 :

Oignon blanc (ou cébette) :



Variété : Musona

Description : Cette variété forme un bulbe blanc bien ferme et assez homogène. Se consomme en cébettes, si ramassé en jeune pousse et se conserve très bien dans le sol pour en faire de beaux oignons.

Cycle : 3 à 4 mois.

Dates de plantation : Se plante toute l'année, en faisant attention aux gelées hivernales (En culture d'hiver, à planter 2 semaines à 1 mois avant les premiers froids). En culture de printemps à planter vers mars-avril.

Dates de récolte : Toute l'année pour des cébettes et en juillet-août pour des oignons blancs.

Rendement : 500 grammes/m² pour des cébettes et 1 à 2 kilos/m² pour les oignons blancs.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation		Récolte							

Oignon rouge :

Variété : Morada de Amposta

Description : Variété de jours longs, produisant un bulbe rouge violacé lorsque l'oignon est sec. Chair très compacte, au goût sucré, légèrement piquant. Particulièrement adapté au climat méditerranéen.

Cycle : 3 à 4 mois.

Dates de plantation : Se plante de mi-février à avril, dans un sol affiné et à faible profondeur.

Dates de récolte : La récolte se réalise dans le courant de l'été de juillet à août. Conservation des bulbes après récolte jusqu'à 6 mois.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation		Récolte							



Poireaux :

Variété 1 : Gaelic

Description : Variété volumineuse et courte, mais néanmoins très productive. Le poireau de Carentan est une variété rustique pour une culture en hiver ou en automne.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La plantation se fait d'avril à juin dans une terre humifère (terre riche en matière organique) sans être imperméable, pour une productivité optimale.

Dates de récolte : La récolte se réalise dans le courant de la fin de l'été et le début de l'hiver (août à décembre).

Rendement : 300 à 400 grammes par plant.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation				Récolte				

*



Variété 2 : Bleu de solaize

Description : Cette variété rustique et résistante au froid est idéale pour les récoltes d'hiver. Ces poireaux sont de longueur moyenne avec un feuillage bleuté.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : Se plante du mois de mai jusqu'au mois de juillet pour une récolte dans le courant de l'hiver.

Dates de récolte : Durant l'hiver à partir d'octobre et jusqu'à mars.

Rendement : 300 à 400 grammes par plant.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Récolte				Plantation					Récolte		



Navets :



Variété : Blanc globe à collet violet (*nouveauté*)

Description : Variété produisant une racine globe d'un calibre important (8 à 10 cm), résiste bien au froid. Navet très sucrée, Tient très bien la cuisson.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : mars à juin.

Dates de récolte : mai à octobre.

Rendement : 3 navets par motte

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					



Variété : Jaune boule d'or (*nouveauté*)

Description : Variété d'un calibre moindre, mais fournissant des navets très sucrés, idéal pour le manger cru.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : mars à juin.

Dates de récolte : mai à octobre.

Rendement : 3 navets par motte.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					



Betterave :

Variété : *De Détroit 2 (nouveau)*

Description : Variété précoce pour culture d'été et d'automne. Très bonnes qualités gustatives et tient parfaitement la cuisson.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : avril à fin juin.

Dates de récolte : jusqu'à fin septembre.

Rendement : 3 betteraves par mottes.



Chou-rave :



Variété : Azur Star

Description : Variété mi précoce. Chair blanche ne devenant pas ligneuse. Très résistante à l'éclatement donc bonne résistance à la montée en graine en fin de printemps.

Cycle : de 60 à 100 jours après plantation

Dates de plantation : de mars jusqu'à août

Dates de récolte : d'avril à octobre

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation			Récolte						



Salades : Vous avez aussi la possibilité de commander un panaché de salade (x10), composé de deux plants de chaque variété.



Variété 1: *Batavia Magenta*

Description : Variété rustique adaptée à la chaleur et au plein champ. Elle donne de belles feuilles épaisses, brillantes et finement dentelées.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : La plantation se réalise à partir d'avril jusqu'au mois d'août en plein champ. Pour une culture sous serre, la plantation peut se faire à partir janvier.

Dates de récolte : La récolte débute à partir de juin jusqu'à octobre pour du plein champ et de mi-mars à avril pour une culture sous serre.

Rendement : 300 à 400 grammes par pied.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation						Récolte		

Variété 2: *Panisse feuille de chêne verte*

Description : La laitue feuille de chêne verte est une salade de culture facile, qui réclame peu d'espace, facile à planter même sur un balcon.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : Se plante à partir d'avril, jusqu'au mois d'août en plein champ. Pour une culture sous serre, la plantation peut se faire à partir de janvier.

Dates de récolte : La récolte se fait de juin à octobre.

Rendement : 300 à 400 grammes par pied.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation						Récolte		



Variété 3 : Beurre pommée Soliflore

Description : Feuilles d'un rouge soutenu, de bon volume et bonne vigueur.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : Salade de printemps, d'été et d'automne.

Dates de récolte : minimum 1 mois après plantation.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation					Récolte			

Variété 4 : Romaine Totana (nouveau)

Description : Plante érigée, vert foncé, dessous en U. Hauteur de croissance d'environ 18 cm. Plein champ. Culture toutes saisons. Tête très fermée, feuilles au goût délicieux, très douces et croquantes. Résistance à la montée en graines.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : Salade de printemps, d'été et d'automne.

Dates de récolte : minimum 1 mois après plantation.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation					Récolte			



Variété 5 : Chicorée grosse bouclée (nouveau)

Description : Variété amer. Pomme au cœur dense et volumineuse. Feuilles bouclées croquantes et savoureuses qui blanchissent naturellement.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : Salade de printemps, d'été et d'automne.

Dates de récolte : minimum 1 mois après plantation.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	
			Plantation									
					Récolte							



Aromatiques (à commander avant le 6 mars 2018) :

Basilic :

Variété 1 : Grand vert Genovese

Description : La variété Grand vert est le basilic le plus cultivé en France, surtout dans le sud. Plante touffue aux grandes feuilles vertes délicates, arrondies, avec un goût savoureux et un arôme spécifique. Très facile à cultiver, besoin d'eau mais attention à ne pas trop l'arroser (laisser sécher le sol avant le prochain arrosage : 1 fois tous les 2 jours).

Cycle : 3 mois pour la première récolte.

Dates de plantation : Se plante vers mi-mai, dès qu'il commence à faire chaud.

Dates de récolte : Couper les premières tiges dès la plantation, laisser environ 3 à 5 cm à partir du sol pour que la plante puisse se ramifier (créer de nouvelles branches), et ainsi préparer une première coupe conséquente.

Couper la totalité des branches une fois que le pied atteint 25 à 30 cm (pas de panique, plus vous coupez, plus le pied sera productif).

Rendement : 300 grammes/m².



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
					Plantation	Récolte					



Variété 2 : Marseillais

Description : Variété à feuilles moyennes, d'une hauteur d'environ 35 cm. Odeur très parfumée, au goût plus fin que le Genovese. Très adaptée à la culture en pot.

Cycle : 3 mois pour la première récolte.

Dates de plantation : Plantation vers mi-mai, dès qu'il commence à faire chaud.

Dates de récolte : Couper les premières tiges dès la plantation, laisser environ 3 à 5 cm à partir du sol pour que la plante puisse se ramifier. Couper la totalité des branches une fois que le pied atteint 25 à 30 cm (environ 1 mois après la plantation).

Rendement : 300 grammes/m².

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
					Plantation	Récolte					



Variété 3 : Citron

Description : petites feuilles vert clair ; plante de 50 cm de haut. Une odeur et une saveur de citron.

Cycle : 3 mois pour la première récolte.

Dates de plantation : Planter dès l'arrivée des premières chaleurs de mai.

Dates de récolte : Couper les premières tiges dès la plantation, laisser environs 3 à 5 cm à partir du sol pour que la plante puisse se ramifier. Couper la totalité des branches une fois que le pied atteint 25 à 30 cm (environ 1 mois après la plantation).

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
				Plantation	Récolte						

Persil :

Variété : Frisé vert foncé (Grüne Perle)

Description : Feuillage vert foncé très dense et frisé sur des tiges fortes.

Cycle : Environ 2 mois après la plantation.

Dates de plantation : A partir de mars jusqu'en septembre.

Dates de récolte : Toute l'année, par tontes successives.



Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation			Récolte						



Variété : *Persil Plat Géant d'Italie* (nouveau)

Description : Il est caractérisé par de grandes feuilles plates sur des tiges fortes.

Cycle : Environ 3 mois après le semis.

Dates de plantation : A partir de mars jusqu'en septembre.

Dates de récolte : toute l'année, par tontes successives.

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation			Récolte						





Fleurs du Potager (nouveau) :

Les fleurs que nous vous proposons viendront égayer vos potagers mais vous aideront aussi à attirer les auxiliaires de cultures, c'est-à-dire, les petits insectes vous permettant de lutter de manière naturelle contre les ravageurs (pucerons, maladies etc...).

Chaque variété est vendue par dix. Vous avez la possibilité de prendre un mélange de 10 plants de fleurs comprenant 4 plants d'œillet d'inde, 3 plants de pensées ainsi que 3 plants de capucine

Œillet d'Inde : L'œillet se mettra naturellement près des pieds de tomates pour le protéger des attaques des insectes ravageurs.

En effet, l'œillet d'inde dégage une forte odeur de son feuillage et des racines qui repousse naturellement les :

- Insectes ravageurs volants : comme les pucerons ou aleurodes
- Insectes ravageurs microscopiques qui attaquent les racines des plantes : ce sont les nématodes.

L'œillet éloigne des ravageurs mais attire aussi d'excellents pollinisateurs comme les syrphes.



Capucine : La capucine possède de nombreuses vertus : c'est une fleur très belle, délicieuse à déguster et joue un rôle fort utile au potager.

La planter à l'écart de vos légumes car elle attire les pucerons noirs... qui délaisseront ainsi votre potager !

La capucine est une **plante comestible** : les fleurs de capucine se croquent en salade ou comme décoration sur l'assiette. Le goût poivré des graines et des jeunes feuilles relève sauces et marinades.

Souci : Le souci attire les pollinisateurs et est donc excellent pour les plants de tomates, courgettes et aubergines... Il repousse également les nuisibles comme les mouches blanches, doryphores et vers...





Commande de plants

Les dates de livraison vous
seront confirmées par mail

Client:
Téléphone:
Mail:
Date:
N° de bon :

Types	Variétés	Prix	Quantité
Plants à l'unité			
Aubergine	Black pearl (F1)	1,50 €	
Aubergine	Violette de Florence	1,50€	
Tomate	Cauralina (F1)	1,50 €	
Tomate	Apéro (F1)	1,50 €	
Tomate	Marmande	1,50 €	
Tomate	Noire de Crimée	1,50€	
Piment	Habamerored tropical	1,50 €	
Poivron	Sprinter (F1)	1,50 €	
Poivron	Petit Marseillais	1,50€	
Concombre	Marketmore	0,50 €	
Courge potimarron	Uchikikuri	0,50 €	
Courge butternut		0,50 €	
Courge potiron	Musquée de Provence	0,50 €	
Courgette	Tempra (F1)	0,50 €	
Courgette Jaune	Gold Rush	0,50€	
Melon	Jaune canari (F1)	0,50 €	
Chou brocoli	Belstar (F1)	0,20 €	
Chou fleur	Odyseus	0,20 €	
Chou rouge	Amarant	0,20 €	
Vendus par 10 plants			
Salade batavia	Magenta	2 €	
Salade feuille de chêne	Panisse	2 €	
Salade Beurre pommée	Soliflore	2 €	
Salade Romaine	Totana	2€	
Salade Chicorée	Grosse Bouclée	2€	
Panachée de salades	Mélange de 5 variétés	2€	
Chou rave	Azur	2 €	
Oignon blanc	Musona	1,50 €	
Oignon rouge	Morada de amposta	1,50 €	
Poireau	Gaelic	1,50 €	
Poireau	Bleu de Solaize	1,50 €	
Navet	Blanc à collet violet	1,50€	
Navet	Jaune boule d'or	1,50€	
Betterave	De détroit	1,50€	
Aromatiques en pots			
basilic	Genovese	3 €	
basilic	Citronné	3 €	
basilic	Marseillais	3 €	
Persil	Frisé vert foncé	3 €	
Persil	Plat Géant d'Italie	3€	
Fleurs du potager par 10 plants			
Œillet d'Inde		7€	
Capucine		7€	
Souci		7€	
Mélange de fleurs (4x3x3)		7€	



Située sur la commune de Châteauneuf-les-Martigues, l'Association d'insertion par l'activité économique « Graines de Soleil » accompagne 25 personnes ayant rencontré un accident de vie et des difficultés de retour vers l'emploi.

Pour ce faire, nous avons choisi de produire des plants et des légumes de qualité en suivant les principes de l'agriculture biologique, afin de promouvoir nos valeurs en matière de protection de l'environnement, dans une démarche globale solidaire et durable.

Notre production est certifiée BIO par Bureau Veritas SAS FR-BIO 10

Merci de votre confiance !

Graines de Soleil :

895 Chemin de l'Etang

13220 Châteauneuf-les-Martigues

grainesdesoleil@laposte.net

Tél : 06 73 37 05 25 / 04 42 09 03 15

www.grainesdesoleil.net