CATALOGUE DE PLANTS BIO 2022

Vente de plants pour potager :

- Une sélection parmi les variétés les plus faciles à cultiver et les plus productives.
- Pour les légumes de printemps et d'été.
- Commande facile et rapide, par mail ou par téléphone.

Graines de Soleil :
895 Chemin de l'Etang
13220 Châteauneuf-les-Martigues
contact@grainesdesoleil.net
Tél : 06 73 37 05 25 / 04 42 09 03 15
www.grainesdesoleil.net

Jardins Solidaires Méditerranéens

Réseau Cocagne

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Le mot du directeur :

Chers adhérent.e.s, partenaires,

Comme chaque année depuis 2014, notre équipe vous propose un catalogue de plants vous permettant de faire pousser vos propres légumes.

Cherchant la qualité avant tout, nous vous invitons à profiter du savoir-faire développé par nos équipes tout au long de l'année.

Il témoigne de l'implication des salarié.e.s en insertion dans la vie de l'association ainsi que dans les valeurs qui structurent notre engagement.

Plus que jamais nous avons besoin de votre participation afin que la formidable aventure que représente un chantier/jardin d'insertion puisse continuer à semer les graines de la solidarité.

Convaincu.e.s, ou voulant tout simplement profiter de plants sains, j'espère que ce catalogue saura vous aider à alimenter votre potager…

Solidairement,

Jonathan Monserat,

Directeur de Graines de Soleil

Notre démarche :

Fort de notre travail quotidien sur l'exploitation maraichère, nous vous proposons les plants que nous utilisons pour la saison estivale.

Sélectionnés pour leur adaptation au climat, leur vigueur, et leur rendement, ils vous permettront de profiter des légumes frais et savoureux durant toute la saison.

Tomates, aubergines, salades, concombres, choux, etc. Toutes les stars du potager sont là !

Un plus large choix de plants maraîchers

Depuis quelques années grâce au travail d'Elya (responsable pépinière) et à l'appui de nos équipes, nous améliorons nos pratiques dans notre pépinière. Nous produisons une très large gamme de variétés pour notre exploitation.

Cette année nous avons décidé de vous proposer certaines de ces variétés qui ont fait leurs preuves dans nos champs. Vous allez donc trouver de nouvelles variétés de tomates, de concombres, de poivrons et d'aromatiques.

Quelques plantes ornementales se développent aussi petit à petit dans la pépinière, en nombre plus limité. Il sera également possible d'en acheter sur place au moment de la livraison, sans passer par le bon de commande.

Des fleurs pour votre potager

Nous vous proposons de nouveau des fleurs cette année. Elles pourraient vous permettre d'attirer des polinisateurs et de lutter contre certains ravageurs de votre jardin en abritant les auxiliaires de cultures.

Plus qu'une seule date pour récupérer ses plants !!

La majeure partie des plants étant livrés sur la 1ère date et par soucis d'organisation, nous avons décidé de n'ouvrir qu'une seule période de livraison mais étalée sur 2 semaines pour vous permettre de venir récupérer vos plants plus librement. Pour cela nous vous proposons la dernière semaine d'Avril et la première semaine de Mai. Cette période est évidemment propice au bon développement des plants.

Ce catalogue est le résultat du travail de qualité des salarié.e.s en insertion avec qui nous apprenons tous les jours. Nous espérons arriver à partager le plaisir que nous prenons à produire ces plants pour vous…

Merci !

Sommaire

LES PLANTS MARAÎCHERS 5
Plants vendus à l'unité 5
Les aubergines 5
Les tomates 6
Les poivrons 8
Les choux 10
Les concombres 11
Les courges 12
Les courgettes 13
Les melons 14
La pastèque 15
La physalis 16
Le maïs 16
La fraise 17
Plants vendus par 10 18
Les navets 18
La betterave 19
Le chou-rave 19
Les salades 20
Formule possible : Panaché de 10 salades, composé des3 variétés 20
LES PLANTES AROMATIQUES 21
Les basilics 21
Les persils 22
La mélisse 23
L'origan Marjolaine 23
Le thym 24
La ciboulette 24
La menthe 25
LES FLEURS DU POTAGER 26

LES PLANTS MARAÎCHERS

Plants vendus à l'unité

Les aubergines

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					

Variété : **Black Beauty**

Description : Variété ancienne, d'environ 50 cm de hauteur. Fruit ovoïde, noir brillant. Production précoce et très homogène. Pour une culture sous serre ou pour une production précoce en plein champ.

Cycle : de 70 à 80 jours après plantation

Dates de plantation : A partir mars sous abris, avril/mai en extérieur.

Dates de récolte : Récolte à partir du mois de juin sous serre et de juillet à novembre en extérieur.

Rendement : Bon rendement, fruit entre 400g et jusqu'à 1kg, goûtu et de qualité.

Variété : **Dourga**

Description : Variété mi précoce, productive, donnant des fruits blancs et allongés. Légume-fruit indispensable dans les ratatouilles.

Cycle : de 85 à 90 jours.

Dates de plantation : A partir mars sous abris, avril/mai en extérieur.

Dates de récolte : Récolte à partir du mois de juin sous serre et de juillet à novembre en extérieur.

Rendement : Bon rendement, saveur douce, goûtu et de qualité.

Les tomates

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					

Variété : Coeur de Boeuf

Description : Variété mi précoce très productive donnant des fruits bien rouges, très charnus et d'excellente qualité gustative.

Cycle : 75 jours après plantation.

Dates de plantation :A partir mars sous abris, avril/mai en extérieur

Dates de récolte : La récolte se réalise tout au long de l'été, de juillet à octobre.

Rendement : Fruits de 200 à 700 grammes.

Variété : Cornue des Andes

Description : Variété mi précoce, rustique donnant des fruits allongés et pointus, de bonne qualité gustative à la chair sucrée et parfumée. Bonne production tout au long de la saison et peu soumis au « cul noir », assurant une récolte de qualité jusqu'à la fin.

Cycle : 65 à 80 jours après plantation.

Dates de plantation : Mettre en place quand les gelées printanières ne sont plus à craindre, vers fin avril, début mai.

Dates de récolte : 3 à 4 mois après la plantation.

Rendement : Fruits de 80 à 120 grammes.

Variété : Russe rouge

Description : Variété tardive produisant de gros fruit à chair ferme, douce et sucrée avec peu de pulpe. Plante robuste et fruits polyvalent pouvant servir à la fois pour les salades, les coulis ou les farcis.

Cycle : 85 à 90 jours après plantation.

Date de plantation : De mi-avril à juin.

Dates de récolte : récolte de juillet à octobre.

Rendement : fruits de 350 à 700g.

Tomates cerise

Variété 1 : Black cherry

Description : Cette variété précoce et vigoureuse de tomate cerise donne des fruits de forme ovoïde d'une couleur rouge sombre tirant vers le noir et d'excellente qualité gustative.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La plantation a lieu d'avril à juin en culture de plein champ ou à partir de mars sous serre.

Dates de récolte : La récolte se réalise de juillet à octobre.

Rendement : Fruits de 20 grammes en moyenne et 1 à 2 kilos par plants.

Variété 2 : Yellow pearshaped Poire jaune

Description : Variété ancienne mi précoce. Très productive, donnant de jolis fruits bien jaunes en forme de poires comme son nom l'indique. Bonne qualité gustative avec une production étalée tout au long de l'été, cette variété rajoute un peu plus de couleurs sur la table.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La plantation a lieu d'avril à juin en culture de plein champ ou à partir de mars sous serre.

Dates de récolte : La récolte se réalise de juillet à octobre.

Rendement : Fruits de 20 à 25 g.

Variété 3 : Ambrosia

Description : Tomate cerise de type classique, précoce, très productive de couleur rose à rouge foncé. Plants et fruits résistants à la sécheresse et de bonne qualité gustative.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La plantation a lieu d'avril à juin en culture de plein champ ou à partir de mars sous serre.

Dates de récolte : La récolte se réalise de juillet à octobre.

Rendement : Fruits de 15 à 20 g.

Les poivrons et piments

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					

Variété : Yollo wonder

Description : Poivron type carré, avec une excellente qualité de chair épaisse, rouge vif et de très bon goût à maturité.

Cycle : 75 à 85 jours après plantation.

Dates de plantation : La plantation est conseillée de mars à avril pour une culture sous serre et de mai à juin pour une culture en plein champ.

Dates de récolte : La récolte en culture sous abri se fait dès le mois de juin. Pour le plein champ, récolte de juillet à octobre.

Variété : Corno di Toro - rouge

Description : Variété très productive et résistante produisant des fruits longs et coniques d'environ 20 cm. Fruits excellents, sucrés et juteux pouvant se consommer cru ou farcis.

Cycle : 70 à 80 jours après plantation.

Dates de plantation : La plantation est conseillée de mars à avril pour une culture sous serre et de mai à juin pour une culture en plein champ.

Dates de récolte : La récolte en culture sous abri se fait dès le mois de juin. Pour le plein champ, récolte de juillet à octobre.

Variété : Corno di bue giallo - jaune

Description : Variété très productive et résistante produisant des fruits longs et coniques d'environ 20 cm. Fruits excellents, sucrés et juteux pouvant se consommer cru ou farcis.

Cycle : 70 à 80 jours après plantation.

Dates de plantation : La plantation est conseillée de mars à avril pour une culture sous serre et de mai à juin pour une culture en plein champ.

Dates de récolte : La récolte en culture sous abri se fait dès le mois de juin. Pour le plein champ, récolte de juillet à octobre.

Variété : Petit Marseillais

Source Agrosemens

Description : Variété unique de petits poivrons. Sa chair est très fine, à récolter vert ou à laisser murir jusqu'à obtenir un **fruit jaune pouvant dans certains cas devenir piquant !** A consommer farcis ou crus, idéal pour les salades estivales.

Cycle : 3 à 4 mois.

Dates de plantation : La plantation est conseillée de mars à avril pour une culture sous serre et de mai à juin pour une culture en plein champ.

Dates de récolte : Pour la récolte en culture sous abri, elle se fait dès le mois de juin. Pour le plein champ, récolte de juillet à octobre.

Rendement : Produit de nombreux poivrons, malgré la petite taille du plant.

Piment

Variété : Piment FORT Habanero Rot

Source Agrosemens

Description : Piment rouge allongé et pointu avec un bon rendement. Très fort : Force 9 à 10 (le maximum) sur l'échelle de Scoville (indice de force des piments)

Cycle : 65 jours après plantation.

Dates de plantation : de mai à juin en plein champ

Dates de récolte : Pour le plein champ, récolte de juillet à octobre

environ 10 semaines après la floraison.

Source Agrosemens

Variété : Sucette de Provence

Description : Fruit allongé entre 8 et 12 cm. Saveur piquante à très piquante en fonction des conditions de culture et du stade de maturité à la récolte. Couleur verte pour finir rouge intense à maturité.

Échelle de Scoville : Force 4 à 7 (échelle allant de 0 à 10)

Dates de plantation : Se plante de mai à juin en plein champ et vers mars-avril en culture sous serre.

Dates de récolte : La récolte a lieu de juillet à octobre.

Les choux

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					

Brocoli **Variété : Calabrais Hâtif**

Description : Variété précoce formant une pomme légèrement aérée d'environ 15 cm de diamètre avec un grain moyennement serré.
Cycle : de 70 à 80 jours.

Dates de plantation : De mai à début juillet en extérieur.

Dates de récolte : De mi-août à octobre.

Rendement : Pomme de 200 à 300 g. Après la fleur principale vous pouvez également récolter les petits rejets qui poussent de part et d'autre du plant.

Source Agrosemens

Chou-fleur **Variété : Odysseus**

Source Agrosemens

Description : Variété précoce facile à cultiver. La plante est vigoureuse et donne une pomme lourde, charnue et de qualité.

Cycle : 70 à 80 jours.

Dates de plantation : Plantation au printemps, de mai à juin.

Dates de récolte : Récolte à partir du mois d'août, jusqu'à novembre.

Rendement : Rendement très correct, pomme pouvant atteindre 1 kg

Chou rouge **Variété : Amarant**

Description : Chou cabus rouge, formant une petite pomme ronde, légèrement aplatie. Variété résistante à l'éclatement, d'une belle couleur rouge pourpre foncée.

Cycle : Variété précoce. 75 à 90 jours après plantation.

Dates de plantation : mai.

Dates de récolte : juin à fin octobre

Rendement : Pomme de 1.2 à 2 kg.

Source Agrosemens

Les concombres

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					

Variété : Marketmore (type court épineux)

Description : Fruits courts légèrement épineux de 15 à 20 cm, vert plus ou moins foncé. Variété très vigoureuse et productive. Peu amer, aime la chaleur et les arrosages réguliers.

Cycle : 65 à 70 jours après plantation.

Dates de plantation : Se plante à partir de mars sous serre et mai en plein champ

Dates de récolte : récolte début juin sous serre et vers mi-juin/fin juin en culture extérieure

Variété : Rollinson's télégraph (type vert long anglais)

Description : Fruits longs et lisses de 30 à 50 cm, avec peu de graines. Variété très vigoureuse et productive. Peu amer, aime la chaleur et les arrosages réguliers.

Cycle : 65 à 70 jours après plantation.

Dates de plantation : Se plante à partir de mars sous serre et mai en plein champ

Dates de récolte : récolte début juin sous serre et vers mi-juin/fin juin en culture extérieure

Les courges

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation				Récolte				

Butternut

Source Agrosemens

Variété: **noix de beurre**

Description : La Butternut est une variété de courge musquée de petite taille, en forme de poire, dont la chair jaune orangé offre une texture fine et fondante, évoquant après cuisson le velouté du beurre.

Cycle : 130 à 150 jours après plantation.

Dates de plantation : Plantation en mai, lorsque tout risque de gelée est écarté. Prévoir 1 m environs entre deux plants. Un apport de compost ou de terreau dans le trou de plantation est conseillé.

Dates de récolte : La récolte a lieu entre août et octobre selon les régions. Les fruits sont mûrs lorsque la peau est uniformément beige orangé et que la tige est sèche.

Rendement : Fruit de 1 à 2.5 kg environ.

Potimarron

Variété : **Uchiki kuri – doux d'Hoddaïdo**

Source Agrosemens

Description : Outre ses qualités gustatives rappelant la saveur de la châtaigne, ce fruit est très riche en vitamines, en oligo-éléments et en sucres naturels. Véritable conserve vivante, le stockage améliore ses qualités nutritives et gustatives.

Cycle : 7 à 8 mois.

Dates de plantation : Se plante en-mai, avant les premières grosses chaleurs.

Dates de récolte : récolte en septembre avant les premières gelées.

Rendement : 2 à 5 fruits par plante, 500g à 2 kg/fruit.

Potiron

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation					Récolte			

Variété : **Musquée de Provence**

Description : Plante coureuse produisant des fruits dont la chair orangée est peu filandreuse et riche en glucides.

Cycle : 130 à 150 jours après plantation.

Dates de plantation : Se plante au printemps en mai, avant les premières grosses chaleurs.

Dates de récolte : La récolte a lieu vers septembre-octobre avant les premières gelées.

Rendement : Fruits allant de 4 à 15 kg.

Les courgettes

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation								
									Récolte		

Longue verte

Variété : **Black Beauty** **Noire verte de Milan**

Description : Variété précoce et très productive, qui donne de beaux fruits cylindriques et vert brillant.

Dates de plantation : Mettre en place de fin avril à début mai, après les derniers risques de gelée. Se plante très bien en serre ou en plein champ.

Dates de récolte : La récolte a lieu entre les mois de juin et octobre.

Rendement : 2 à 3 kilos/m², pour une culture en plein champs.

Longue Jaune

Variété : GoldRush

Description : Variété précoce de plein champ en saison et sous abri pour des cultures de début de printemps.

Cycle de production : 4 semaines sous serre et 5 semaines en plein champs.

Rendement : 2 à 3 kg/m², pour une culture en plein champs.

Dates de récolte : La récolte a lieu entre les mois de juin et d'octobre.

Le melon

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation				Récolte				

Variété : Jaune canari hâtif (type espagnol)

Source Agrosemens

Description : Le melon est une plante annuelle aux feuilles vertes et rugueuses. Fruits présentant une chair blanche à la saveur fine très rafraîchissante.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La plantation se réalise à partir du mois d'avril à juin, une fois les dernières gelées printanières passées. Espacer d'environ 1 mètre les plants.

Dates de récolte : La récolte a lieu à partir du mois de juillet, jusqu'au mois d'octobre

Rendement : calibre moyen de 1.2 à 1.8 kg.

Variété : **Charentais**

Source Agrosemens

Description : Le melon est une plante annuelle aux feuilles vertes et rugueuses. Fruits présentant une chair orangée à la saveur sucrée et savoureuse.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La plantation se réalise à partir du mois d'avril à juin, une fois les dernières gelées printanières passées. Espacer d'environ 1 mètre les plants.

Dates de récolte : La récolte a lieu à partir du mois de juillet, jusqu'au mois d'octobre

Rendement : calibre moyen de 1 kg.

La pastèque

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation				Récolte				

Variété : **Sugar Baby**

Description : Variété de pastèque très précoce, produisant des fruits moyens avec une chair sucrée, rouge et juteuse.

Cycle : 4 à 5 mois.

Dates de plantation : La plantation se réalise à partir du mois d'avril à juin, une fois les dernières gelées printanières passées. Espacer d'environ 1 mètre les plants.

Dates de récolte : La récolte a lieu à partir du mois de juillet, jusqu'à début octobre

Rendement : calibre moyen de 2 à 4,5 kg.

Le maïs

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation				Récolte				

Variété : **Golden Bantam**

Description : Variété ancienne allant de 1.5 à 2m de hauteur, produisant de gros épis d'excellente qualité gustative

Cycle : 2 à 4 mois.

Dates de plantation : La plantation se réalise à partir du mois d'avril à juin, une fois les dernières gelées printanières passées.

Dates de récolte : La récolte a lieu à partir du mois de juillet, jusqu'à début octobre

Rendement : calibre moyen de 2 à 4,5 kg.

La Physalis

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation				Récolte				

Variété : Coqueret du Pérou

Description : Originaire d'Amérique Latine, la culture de la physalis est proche de celle de la Tomate. C'est une plante rustique qui se plait dans les sols relativement pauvres, supportant la sécheresse et les faibles gelées de la fin d'automne.

Cycle : 4 à 6 mois.

Dates de plantation : La plantation se réalise à partir du mois d'avril à juin, une fois les dernières gelées printanières passées.

Dates de récolte : La récolte a lieu à partir du mois d'août jusqu'à la fin du mois de novembre.

Rendement : de nombreux petits fruits de la taille d'une tomate cerise.

La Fraise

Variété : Ciflorette

Description : Le fraisier est une plante rustique qui apprécie le soleil, les sols bien drainés et les zones bien aérées pour éviter les moisissures mais reste gourmande en eau pour assurer une bonne production de ces célèbres petits fruits rouges.

Dates de plantation : Bien que le fraisier puisse se planter quasiment toute l'année, avec plus ou moins d'attention en fonction de la période, la période idéale pour plantée la Ciflorette serait plutôt entre mai et juin si l'on souhaite récolter l'année suivante. Si la plantation se fait plutôt à l'automne, le fraisier risque d'être moins productif la première année mais se portera bien quand même et donnera mieux l'année suivante.

Dates de récolte : Les plants ne vous donneront des fruits qu'à partir du printemps prochain.

Rendement : La Ciflorette est une variété dite « non remontante » c'est-à-dire qu'elle donne une récolte importante sur une ou deux périodes restreintes dans la saison, contrairement aux plants « remontants » qui donnent une récolte étalée sur toute la saison de mars à septembre mais beaucoup moins importante.

Afin d'assurer un bon rendement et pour soulager le plant avant la formation des fruits, nous vous conseillons de tailler automatiquement les stolons et les premières fleurs qui peuvent arriver dans l'hiver.

Les navets

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation			Récolte					

Variété : **Blanc globe à collet violet**

Description : Variété produisant une racine globe d'un calibre important (8 à 10cm), résiste bien au froid. Navet très sucré.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : mars à juin.

Dates de récolte : mai à octobre.

Variété : **Jaune boule d'or**

Description : Navets très sucrés, idéal pour le manger cru.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : mars à juin.

Dates de récolte : mai à octobre.

La betterave

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					

Variété : **De Détroit 2**

Description: Variété précoce pour culture d'été et d'automne. Très bonnes qualités gustatives et tient parfaitement la cuisson.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation: avril à fin juin.

Dates de récolte: de juillet jusqu'à fin octobre.

Le chou-rave

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					

Variété : **Azur Star**

Description : Variété mi précoce. Chair blanche ne devenant pas ligneuse. Très résistante à l'éclatement donc bonne résistance à la montée en graine en fin de printemps.

Cycle : de 60 à 100 jours après plantation

Dates de plantation : de mars jusqu'à août

Dates de récolte : de mai à début octobre

Les salades

Formule possible : **Panaché de 10 salades,** composé des 3 variétés

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
			Plantation								
					Récolte						

Laitue batavia rouge

Variété : **Magenta**

Description : Variété rustique adaptée à la chaleur et au plein champ. Elle donne de belles feuilles épaisses, brillantes et finement dentelées.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : La plantation se réalise à partir d'avril jusqu'au mois d'août en plein champ. Pour une culture sous serre, la plantation peut se faire à partir janvier.

Rendement : 300 à 400 grammes par pied.

Laitue feuille de chêne blonde

Variété: **Kirinia**

Description : La laitue feuille de chêne verte est une salade qui se satisfait de peu d'espace, facile à planter même sur un balcon.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : Se plante à partir d'avril, jusqu'au mois d'août en plein champ. Pour une culture sous serre, la plantation peut se faire à partir de janvier.

Dates de récolte : La récolte se fait de juin à octobre.

Rendement : 300 à 400 grammes par pied.

Laitue beurre pommée rouge

Variété : **Jerrican**

Description : Feuilles d'un rouge soutenu, de bon volume et bonne vigueur.

Cycle : 3 mois.

Dates de plantation : Salade de printemps, d'été et d'automne.

Dates de récolte : minimum 1 mois après plantation.

LES PLANTES AROMATIQUES

Les basilics

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
					Plantation	Récolte					

Variété : **Genovese**

Description : C'est le basilic le plus cultivé en France, surtout dans le sud. Plante touffue aux grandes feuilles vertes délicates, arrondies, avec un goût savoureux et un arôme spécifique. Très facile à cultiver, besoin d'eau mais attention à ne pas trop l'arroser (laisser sécher le sol avant le prochain arrosage : 1 fois tous les 2 jours).

Cycle : 3 mois pour la première récolte.

Dates de plantation : Se plante vers mi-mai, dès qu'il commence à faire chaud.

Dates de récolte : Couper les premières tiges dès la plantation, laisser environs 3 à 5 cm à partir du sol pour que la plante puisse se ramifier (créer de nouvelles branches), et ainsi préparer une première coupe conséquente.

Couper la totalité des branches une fois que le pied atteint 25 à 30 cm (pas de panique, plus vous coupez, plus le pied sera productif).

Variété : **Marseillais**

Description : Variété à feuilles moyennes, d'une hauteur d'environ 35 cm. Odeur très parfumée, au goût plus fin que le Genovese. Très adapté à la culture en pot.

Cycle : 3 mois pour la première récolte.

Dates de plantation : Plantation vers mi-mai, dès qu'il commence à faire chaud.

Variété : **Citron**

Description : petites feuilles vert clair ; plante de 50 cm de haut. Une odeur et une saveur de citron.

Cycle : 3 mois pour la première récolte.

Dates de plantation : Planter dès l'arrivée des premières chaleurs de mai.

Variété : **Thaï**

Description : petites feuilles vert clair avec une tige et une inflorescence tirant vers le pourpre. Idéal pour les cuisines aux saveurs asiatiques ou orientales.

Cycle : 3 mois pour la première récolte.

Dates de plantation : Planter dès l'arrivée des premières chaleurs de mai.

Les persils

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					

Frisé

Variété : **Frisé vert foncé**

Description : Feuillage vert foncé très dense et frisé sur des tiges fortes.

Cycle : Environ 2 mois après la plantation.

Dates de plantation :A partir de mars jusqu'en septembre.

Dates de récolte : Toute l'année, par tontes successives.

Plat

Variété : Géant d'Italie

Description : Il est caractérisé par de grandes feuilles plates sur des tiges fortes.

Cycle : Environ 3 mois après le semis.

Dates de plantation : A partir de mars jusqu'en septembre.

Dates de récolte : toute l'année, par tontes successives.

La mélisse

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
					Plantation	Récolte					

Description : La mélisse est une plante vivace connue depuis la Grèce antique et utilisée pour ses bienfaits contre le stress et l'insomnie. Elle est aussi appelée citronnelle. Ces fleurs sont très mellifères. Ces feuilles viendront agrémenter vos salades, crudités et plats mijotés.

Dates de plantation : Plantation vers mi-mai, dès qu'il commence à faire chaud.

La marjolaine (ou Origan de Syrie)

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
					Plantation	Récolte					

Description : C'est une plante vivace. Elle est utilisée pour aromatiser les huiles et les vinaigrettes ainsi que pour ses vertus médicinales pour traiter les problèmes respiratoires et les douleurs musculaires

Dates de plantation : Plantation vers mi-mai, dès qu'il commence à faire chaud.

Le thym

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation			Récolte						

Description : Nul besoin de présenter cette vivace utiliser tant pour ses pouvoirs aromatiques puissants (grande représentante des « herbes de Provence ») que pour ses nombreuses vertus médicinales. Une fois installée, le thym est une plante très résistante aux conditions climatiques et aux maladies. C'est également une excellente compagne au jardin en attirant certains auxiliaires et en repoussant certaines maladies ou insectes ravageurs notamment grâce à son parfum.

Dates de plantation : Plantation au printemps entre Avril et Juin ou à la fin de l'été au mois de septembre mais pas trop tard.

La ciboulette

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation			Récolte						

Description : La ciboulette est une aromatique fraîche et parfumée avec un parfum se rapprochant de l'ail et de l'oignon. Peu résistante à la sécheresse elle appréciera les zones mi ombragées, en veillant à ce qu'elle ne manque pas d'eau.

Dates de plantation : Plantation au printemps entre Avril et Juin ou à la fin de l'été au mois de septembre mais pas trop tard.

La menthe

Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
		Plantation				Récolte					

Description : Avec son arôme bien connu, la menthe peut être utilisée en cuisine de plein de manières différentes, pour des plats, des desserts ou des infusions. Il s'agit d'une plante rustique lorsqu'elle est régulièrement arrosée et qui se bouture très rapidement si l'on souhaite la multiplier.

Dates de plantation : Plantation au printemps entre Avril et Juin ou à la fin de l'été au mois de septembre mais pas trop tard.

LES FLEURS DU POTAGER

Les fleurs que nous vous proposons viendront embellir vos potagers et vous aideront à attirer les auxiliaires de cultures, c'est-à-dire, les insectes vous permettant de lutter contre les ravageurs (pucerons, maladies etc…).

Chaque variété est vendue par dix. Vous avez la possibilité de **choisir également un mélange de 10 plants** comprenant 4 plants d'œillet d'inde, 3 plants de soucis et de 3 plants de capucine ou 5 plants de bleuets et 5 plants de cosmos.

Œillet d'Inde

Il faut la planter près des pieds de tomates. L'œillet d'Inde ou rose d'Inde sécrète par ces racines une substance qui éloigne les nématodes. Ces vers s'attaquent aux racines des pieds de tomates.

La rose d'Inde attire aussi d'excellents pollinisateurs comme les syrphes.

Capucine

La capucine possède de nombreuses vertus : c'est une fleur très belle, délicieuse à déguster et aussi joue un rôle fort utile au potager.

Il faut la planter à l'écart de vos légumes car elle attire les pucerons… qui délaisseront ainsi votre potager ou au minimum vous préviendra d'une potentielle attaque !

La capucine est une **plante comestible** : les fleurs de capucine se croquent en salade ou comme décoration sur l'assiette. Le goût poivré des graines et des jeunes feuilles relève sauces et marinades.

Souci des jardins

Le **souci** attire les pollinisateurs et de nombreux auxiliaires pour vos cultures.

Il repousse les pucerons et sa fleur est aussi comestible.

Le bleuet

Cette plante très répandue dans les champs fleurie de juin à septembre. Elle produit en été des fleurs bleues ou violettes.

Le cosmos (mélange de couleur)

Le cosmos est une fleur annuelle qui se cultive très facilement. Elle donne de la légèreté aux massifs et s'utilise dans les bouquets. Elle fleurira dès le début de l'été et jusqu'au premières gelées.

Dates de livraisons des plants maraîchers (voir bon de commande)	
Vendus à l'unité	Aubergines Tomates Poivrons Piments Concombres Courges Courgettes Melons Pastèque Choux Physalis Maïs Fraises Plantes aromatiques
Vendus par 10	Salades Betteraves Choux raves Navets Fleurs

Si*tuée sur la commune de Châteauneuf-les-Martigues, l'Association d'insertion par l'activité économique « Graines de Soleil » accompagne une trentaine de personnes ayant rencontré un accident de vie et des difficultés de retour vers l'emploi.*

Pour ce faire, nous avons choisi de produire des plants et des légumes de qualité en suivant les principes de l'agriculture biologique, afin de promouvoir nos valeurs en matière de protection de l'environnement, dans une démarche globale solidaire et durable.

Notre production est certifié BIO par Bureau Veritas SAS FR-BIO 10

Merci de votre confiance !

Graines de Soleil :
895 Chemin de l'Etang
13220 Châteauneuf-les-Martigues
contact@grainesdesoleil.net
Tél : 06 73 37 05 25 / 04 42 09 03 15
www.grainesdesoleil.net