



Programme détaillé de la formation Accompagnement à la gestion et à l'animation technique d'un jardin collectif

Date : 09 au 11 décembre 2025

Structure : Graines de Soleil

Lieu : Châteauneuf-les-Martigues (13220)

Mardi 09 décembre - Matin : Création du jardin

09h00 – 09h30 : Accueil café

09h30- 12h30 :

- **Présentations**
- **Apprendre à définir le public qui accédera au jardin et à connaître ses besoins/envies**

La mise en place et l'animation d'un jardin partagé diffère selon si les jardiniers qui composent le groupe sont des familles, des écoles, des personnes à mobilité réduite, des personnes âgées, etc. ...

Nous évoquerons dans les grandes lignes les spécificités de l'approche en fonction des publics avec lesquels les participants projettent de mettre en place des jardins partagés.

- **Observer le terrain du futur potager et faire un plan de son jardin :**

Quel type de sol et quel est son état ? Y a-t-il des points d'eau ? Est-ce que la parcelle est exposée au vent ou pas ? Quel ensoleillement ? Exposition N/S/E/O ? Quelle superficie pour commencer ? Prévoir la suite ! Y a-t-il des emplacements pour stocker les outils et pour implanter une zone de compostage ? Est-il nécessaire de prévoir accès pour personnes à mobilité réduite ou pas ? Si oui, comment ?

Faire son plan de jardin : organisation spatiale ET temporelle des zones de cultures à venir (notion de rotation des cultures)

Mardi 09 décembre - midi: Repas au Train Inc'Café, gare de Niolon

Vous aurez la possibilité de prendre un repas tiré du sac ou de commander sur place (snacking et menus du jour, souvent préparés avec les produits du jardin partagé animé par Graines de soleil), voir :

<https://train-inc-cafe.com/> ; https://www.instagram.com/train_inc_cafe/

Mardi 09 décembre - Après-midi: 13h30 – 15h30 : Visites de jardin collectif



- **Visite du jardin collectif animé par Graines de Soleil et échanges de pratiques**

Lieu : Jardin partagé du Train Inc Café, gare de Niolon, le Rove, du covoiturage pourra être organisé depuis Graines de Soleil.

Mardi 09 décembre - Après-midi: 15h30 – 16h30 : Les semis

- **Les semis – théorie et documents:**

Nous aborderons ici les aspects théoriques pour effectuer et réussir ses propres semis : plus grande autonomie, choix plus pertinents pour cultiver des variétés adaptées, économies.

Un planning des cultures, listant les différents créneaux pour semer et planter légumes, fruits et aromates dans les Bouches du Rhône sera remis à chaque participant.

Mercredi 10 décembre - Matin : 09h00 – 09h45 : Les semis

- **Les semis – atelier pratique :**

En lien avec ce que nous aurons vu la veille, nous réaliserons un atelier technique : effectuer ses propres semis et bouturages.

Lieu : pépinière de plants, Graines de Soleil, co-animé avec Elya, encadrante et pépiniériste de l'association.

Mercredi 10 décembre - Matin : 10h00 – 12h30 : La préparation du sol

- **La préparation du sol :**

Entre le semis des cultures et les plantations, le sol doit être préparé.

Atelier technique, sur l'exploitation de Graines de soleil (en plein champs ou sous serres en fonction de la période et de la météo) ou sur la parcelle du jardin collectif de Valtellina à Châteauneuf les Martigues :

- Connaissance et utilisation des outils de préparation du sol (gestes et postures),
- Préparation du sol (manuelle, à la grelinette notamment ; démonstration de l'utilisation d'un petit motoculteur)
- Amendement : quels amendements/engrais ? Où les trouver ? A quel prix ? Comment effectuer des économies ? A quel moment amender sa parcelle, comment, en quelle quantité... ?
- Les engrais verts : définition du terme, présentation de la pratique et conseils culturels.

Mercredi 10 décembre - Après-midi : 13h30 – 16h30 : La plantation et l'entretien des cultures

- **La plantation :**

Atelier technique, sur l'exploitation de Graines de soleil (en plein champs ou sous serres en fonction de la période et de la météo) ou sur la parcelle du jardin collectif de Valtellina à Châteauneuf les Martigues :



Plantation de plants et/ou semis directs de graines ou bulbes, en fonction de la période. Seront abordés : le stade de plantation des légumes, les bons gestes, les distances, les associations culturales.

Un tableau des associations bénéfiques, neutres et néfastes des cultures sera remis à chaque participant.

➤ **L'entretien :**

Les gestes de base de l'entretien d'un potager seront enseignés, avec mise en pratique (désherbage manuel ou avec des outils, binage, arrosage, récoltes principes de base de la taille des arbres fruitiers...)

Jeudi 11 décembre - Matin :09h00 - 12h30

➤ **Les aménagements :**

La mise en place d'un système d'irrigation automatisé (goute à goutte) sera abordée (avantages et inconvénients, à quel prix, où s'approvisionner ?..) ainsi que la récupération des eaux de pluie, le paillage et la mise en place de serres ou de mini-tunnels ; la construction et la mise en place de bacs potagers surélevés (en particulier pour les enfants, personnes âgées ou en situation de handicap).

➤ **Le compost :**

Mise en place, implantation, où l'acheter ? Comment le fabriquer soi-même ? Comment l'alimenter, l'entretenir, le trier, et l'utiliser ?

Jeudi 28 novembre - midi : repas à Graines de Soleil ou aux jardins partagés de la Poussaraque, à Gignac la Nerthe

Jeudi 28 novembre - Après-midi : 13h30 – 16h30 : Lutter biologiquement au jardin ET VISITE DES JARDINS PARTAGES de la Poussaraque

➤ **Les techniques de lutte biologique contre les agresseurs et pathogènes :**

Différentes techniques de lutte contre les « ravageurs » seront abordées : prédateurs, pièges, purins, décoctions, etc. ainsi que les associations de cultures.

➤ **Visite du jardin collectif de la Poussaraque et échanges de pratiques avec l'association de jardiniers**

Lieu : Jardin partagé de la Poussaraque, Gignac La Nerthe, du covoiturage pourra être organisé depuis Graines de Soleil.



Informations pratiques :

Horaires : Les stages se déroulent de 9h à 16h30.

Lieu : Les stages ont lieu sur le site de l'exploitation, adresse :

GRAINES DE SOLEIL
895 CHEMIN DE L'ETANG
13220 CHATEAUNEUF-LES-MARTIGUES

Voir plan d'accès ci-dessous.

Repas : Possibilité de se restaurer sur place ; des micro-ondes sont disponibles pour faire réchauffer vos repas tirés du sac ou acheté dans un commerce alentour (boulangerie et superette à moins de 500m).

Renseignements et inscriptions : animation@grainesdesoleil.net

Si vous êtes intéressé pour participer à la formation, nous vous demandons de vous préinscrire par mail dans un premier temps. Les pré-inscriptions se font uniquement par mail l'adresse suivante : animation@grainesdesoleil.net avec pour objet : « Inscription formation Jardins collectifs Décembre 2025 ».

NB : cette formation s'adresse exclusivement aux animateurs ou porteurs de projets de jardins collectifs dans les Bouches-du-Rhône.

Une fois votre candidature validée, nous vous confirmerons votre inscription par email.

Le nombre de participants étant limité, une seule personne par structure sera autorisée à participer à la formation.

À l'issue de la formation, les participants qui le souhaitent recevront une attestation de présence, tamponnée par Graines de soleil.

Tarif:

GRATUITE, financée par le Conseil Départemental des Bouches du Rhône.

NB : il est nécessaire d'être adhérent à l'association Graines de soleil afin de participer aux formations ; si votre structure est déjà adhérente en 2025, vous n'aurez pas besoin d'adhérer à nouveau, sinon prévoir un moyen de règlement (adhésion « structure » : 56€ ; adhésion « individuelle » : 28€).

Contact :

Théo Amasse,
Coordinateur Pôle Animation
Mail : animation@grainesdesoleil.net
Tél : 07 84 81 64 00

Plan d'accès :



Graines de Soleil



Graines de Soleil

4,7 ★★★★★ (29) ⓘ

Association ou organisation · ♿

Présentation

Avis

À propos



Itinéraires



Enregistrer



À proximité



Envoyer
vers un
téléphone



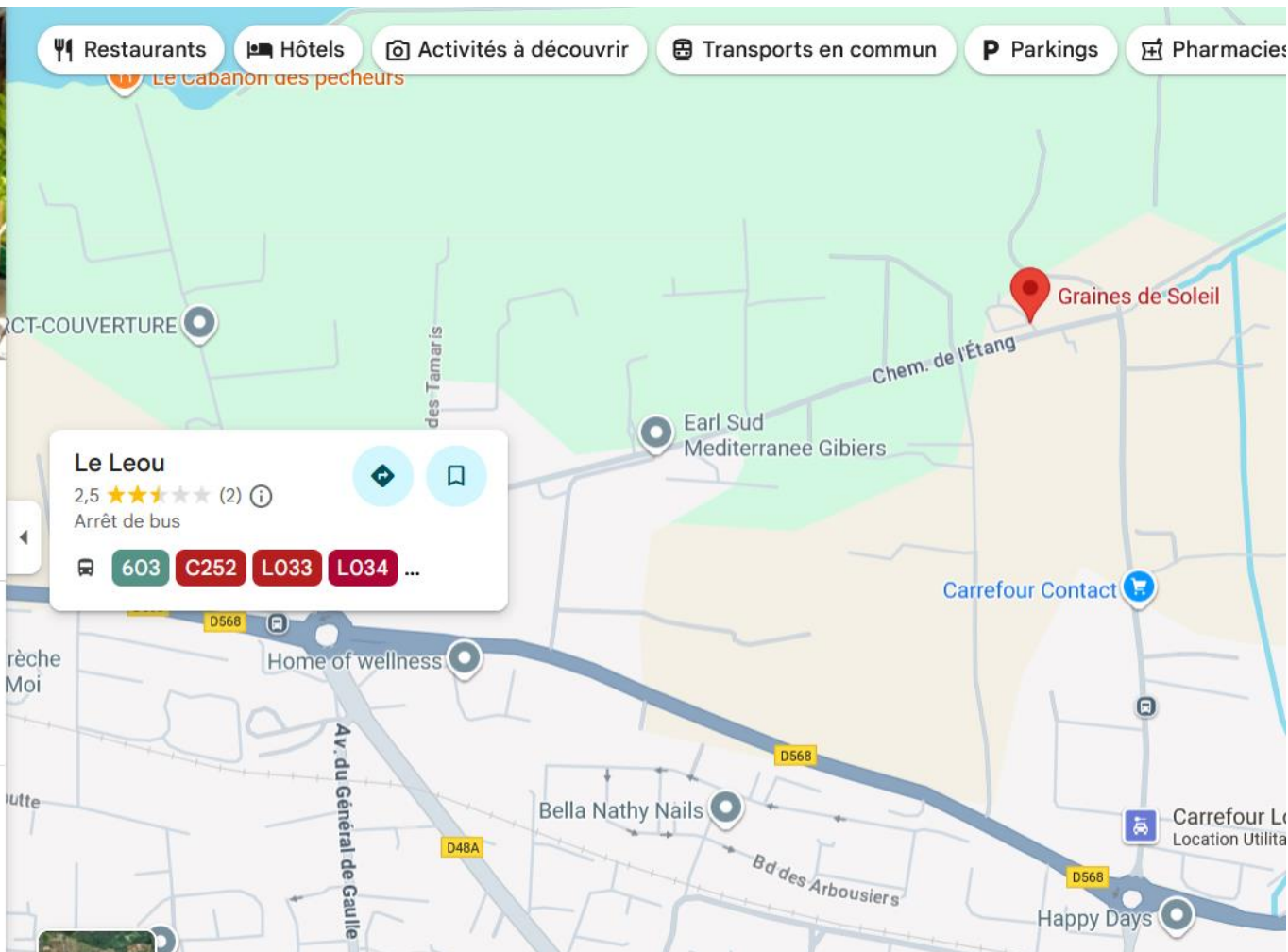
Partager



895 Chem. de l'Étang, 13220 Châteauneuf-les-Martigues



grainesdesoleil.net



Point GPS : 95W6+F7 Châteauneuf-les-Martigues – Possibilité de covoiturer et de venir en bus depuis Marseille St Charles et Martigues